

# Angebote der Aktivierung dahlia Zollbrück

Wir verstehen die Aktivierung als eine Art Weiterführung von gewohnten Tätigkeiten im Alltag. Sei dies, dass die Bewohnerinnen und Bewohner früher ein Gartenbeet bewirtschaftet haben, selbstverständlich ihre Mahlzeiten zubereitet und dabei auch mal einen Zopf gebacken haben. Sei dies, dass sie ihre Wäsche versorgt haben, zu Weihnachten Güzli hergestellt und den Tannenbaum geschmückt, oder als Saisondekoration oder Geschenke Bastelarbeiten angefertigt haben.

## Laufende Angebote (wöchentlich, monatlich)

### **Werken, Gestalten, Handarbeiten**

Je nach Fähigkeiten und Möglichkeiten der Bewohnerinnen und Bewohner werden diese in die Gestaltungsarbeiten mit einbezogen. Es werden gemeinsam saisonale Dekorationen fürs Haus gefertigt, oder individuell mit Malarbeiten aktuelle Stimmungen ausgedrückt.

### **Kochen, Backen**

Gemeinsam wird eine Mahlzeit zubereitet und dann auch genossen. Dabei unterstützt man sich gegenseitig von der Vorbereitung bis zum Abwasch. Gebacken wird je nach Lust und Laune, die Produkte werden dann als Dessert oder zum Kaffee auch den anderen Mitbewohnerinnen und Mitbewohner gereicht.

### **Bewegung/Turnen im Sitzen**

Die spielerische Bewegung im Sitzen aktiviert nicht nur Kreislauf, Muskeln und Gelenke, sondern erweckt auch die Lebensgeister.

### **Spielnachmittage**

Nicht Gewinnen, sondern Mitmachen ist das Ziel.

### **Gemeinsames Singen**

Die alten Volkslieder sind bekannt und Bewohnerinnen und Bewohner kennen viele der bekannten oder weniger bekannten Lieder noch immer auswendig.

### **Vorlesen**

Kurzgeschichten erfreuen das Gemüt.

### **Wäsche falten und Rüsten**

Falls die Bewohnerinnen und Bewohner gerne aktiv mithelfen wollen, gibt es immer wieder die Gelegenheit, Wäsche zu falten, Gemüse und Früchte zu rüsten.

## **Gottesdienst**

Pfarrerinnen und Pfarrer aus der Region halten regelmässig Gottesdienste im Hause ab.

## **Konzerte, Vorführungen und Anlässe**

Ab und an werden wir von Vereinen, Chören und anderen Unterhaltungsformationen besucht.

## **Hochbeet**

Wenn es die Gelenke nicht mehr erlauben, den Boden zu bewirtschaften, so gibt das Hochbeet Gelegenheit dazu, mit den Händen so richtig in der Erde zu wühlen.

# **Anlässe durchs Jahr**

---

Diese Anlässe führen wir stets gemeinsam auch mit den Mieterinnen und Mieter durch.

## **Gemütlicher Nachmittag**

Im Frühling gestalten wir jeweils einen Nachmittag für Bewohnerinnen und Bewohner, Mieterinnen und Mieter sowie deren Angehörigen. Dabei lassen wir uns jedes Jahr etwas Neues einfallen.

## **1. August**

Auch bereits zur Tradition gehört der Brunch, zu dem auch Angehörige eingeladen sind. Selbstverständlich gibt's nebst dem herkömmlichen Frühstücksangebot auch Rösti, Speck und noch viel mehr.

Am Abend kann bei einem kleinen Feuerwerk der Abend besinnlich ausgeklungen werden.

## **Lichterfest**

Jedes Jahr zu Beginn des Novembers gibt es ein grosses Fest für die Bewohnerinnen und Bewohner, Mieterinnen und Mieter, sowie deren Angehörige, Gäste aus der Umgebung, Mitarbeitende und deren Freunde. 3000 Kerzenlichter können nebst Musik und Gastwirtschaft bewundert werden.

## **Advents- und Weihnachtsaktivitäten**

Am 6. Dezember erhalten wir Besuch vom Samichlous, bereichern den Advent mit Geschichten und feiern gemeinsam das Weihnachtsfest. Auch den Heiligen Abend begehen wir mit einer besinnlichen Intervention.

An Silvester stossen wir dann gemeinsam auf das neue Jahr an.