

Woche 30

21.07.2025 - 27.07.2025

	Mittagessen	Mittagessen vegetarisch	Nachessen
Montag	Gemüserahmsuppe Salat vom Buffet		Gemüsepuffer mit Hüttenkäse Melonenschnittz
21.07.2025	Rindsragout an Balsamicosauce Polenta Fenchel mit Zitrone und Dill	Bulgur-Bratling mit Minz-Joghurt Süsskartoffel-Wedges Glasierte Erbsen	
Dienstag	Zucchettisuppe mit Basilikum Salat vom Buffet		Frisches Birchermüesli mit Beeren und Früchten Weggli
22.07.2025	Rollschinkli an Senfsauce Kartoffelgratin Gedünstete Krautstiele	Rotes Gemüsecurry mit Kokos und Kichererbsen Basmatireis Gedämpfter Romanesco 	
Mittwoch	Sellerie-Apfelsuppe Salat vom Buffet		Kartoffel-Lauchragout mit Saucisson Senf
23.07.2025	Pouletgeschnetzeltes an Currysauce Pilawreis Pfirsich mit Rahm	Knuspriges Auberginenschnitzel an Tomatensauce Fregola Sarda Stangensellerie mit Oliven	
Donnerstag	Gerstensuppe mit Kräutern Salat vom Buffet		Frisches Rührei Tomatensalat mit Mozzarella Tessinerli
24.07.2025	Rindshackbällchen an Preiselbeersauce Kartoffelstock Grüne Bohnen	Käsespätzli mit Knusper und Röstzwiebeln Lauch mit Dörrtomaten Apfelmus	
Freitag	Gemüsesuppe Salat vom Buffet		Hausgemachter Flammkuchen mit Speck und Zwiebeln Blattsalat
25.07.2025	Fischstäbli (FR) mit Mayonnaise Salzkartoffeln Rahmspinat	Planted "Zürcher Art" an Pilzsauce Älplerhörnli Kohlrabi mit Schnittlauch	
Samstag	Bouillon mit Fideli Salat vom Buffet		Aprikosenwähe mit Schlagrahm
26.07.2025	Schweinshalsbraten an dunkler Biersauce Gnocchi romaine Broccoli mit Mandeln	Knusprige Tofu-Nuggets mit BBQ-Sauce Käsekroketten mit Jalapeños	
Sonntag	Solothurner Weissweinsuppe Salat vom Buffet		Pouletflügeli aus dem Ofen Amerikanischer Kabissalat
27.07.2025	Schweinsschnitzel an Champignonrahmsauce Nudeln Erbsli und Rüebli	Gefüllte Peperoni mit Linsen und Feta Mediterrane Ofenkartoffeln	
	Himbeer-Quarktöpfli		

Deklaration: Fleisch, Fleischwaren und Fisch sowie Brot- und Backwaren ohne Kennzeichnung stammen aus Schweizer Produktion. Ausnahmen werden deklariert.