

Woche 39

25.09.2023 - 01.10.2023

	Mittagessen	Mittagessen vegetarisch	Nachessen
Montag	Gemüsecremesuppe Salat vom Buffet		
25.09.2023	Gefüllte Kalbsbrust mit Schinken und Pistazien Dinkelknöpfli Grüne Bohnen	Frittierte Tomaten-Arancini mit Mozzarella Schnittlauchquark Glasierte gelbe Randen	Dampfnudeln mit Vanillesauce Kirschenkompott
Dienstag	Linsensuppe mit Gemüsebrunoise Salat vom Buffet		
26.09.2023	Rindssaftplätzli an Schmorsauce Teigwaren Marinierter Ofenkürbis	Frühlingsrollen mit Süss-Sauersauce Bulgursalat mit Nüssen und Sojasprossen 	Härdöpfuschnätz mit Rüebli und Lauch Wienerli
Mittwoch	Rindsbouillon mit Eierstich und Kräutern Salat vom Buffet		
27.09.2023	Schweinsgeschnetztes an Pfeffersauce Gemüseris Glasierte Rüebli	Gefüllte Zucchini mit Sojahack und Feta Mohnspätzli Gedämpfter Blumenkohl	Alpenglügen (Saras Toastschnitten) Randensalat
Donnerstag	Kürbissuppe mit Kürbiskernen Salat vom Buffet		
28.09.2023	Fischstäbli (FR) mit Tartarsauce Petersilienkartoffeln Rahmspinat	Planted Geschnetztes an Currysauce Jasminreis Früchtégarnitur 	Teigwarengratin mit Gartengemüse Marinierte Cherrytomaten
Freitag	Gemüsepüreesuppe Salat vom Buffet		
29.09.2023	Sautiertes Poulet-Piccata mit Tomatensauce Spaghetti Gedämpfter Broccoli	Spiralenpfanne mit Gemüse und Tofu an Käsesauce Geschmorter Weisskabis	"Weisse Pizza" mit Parmaschinken und Rucola Grüner Salat
Samstag	Kartoffelcremesuppe mit Majoran Salat vom Buffet		
30.09.2023	Blätterteigpastetli mit Chrugeli-Pilzfüllung Gedünstete grüne Erbsli	Ofenrösti mit Tomaten und Mammutkäse Spiegelei Sautierte Zucchini	Griessköppli mit Vanille Apfelkompott
Sonntag	Suppe Pflanzert Salat vom Buffet		
01.10.2023	Lammblock an Tomaten-Kräutersauce Kartoffelstock Gedünsteter Lauch	Gemüse-Pancakes mit Zitronen-Joghurt Dip Geschmortes Rotkraut	Bündner Gerstensuppe Ruchbrot
	Tiramisu mit Rotweinzwetschen		

Deklaration: Fleisch und Fleischwaren ohne Kennzeichnung stammen aus Schweizer Produktion. Ausnahmen werden deklariert.

