

Woche 5

30.01.2023 - 05.02.2023

	Mittagessen	Mittagessen vegetarisch	Nachessen
Montag	Gemüsepüreesuppe Salat vom Buffet		Im Ofen gebackene Pouletflügeli BBQ Sauce Kräuterbrot
30.01.2023	Rindssiedfleisch an Meerrettichsauce Bouillonkartoffeln Vichy-Rüebli	Mexikanisch Gefüllte Süsskartoffeln Avocado-Aioli Gedünstete Kefen	
Dienstag	Rindsbouillon mit Gemüsestreifen Salat vom Buffet		Pizza Prosciutto Zuckerhut an Italian-Dressing
31.01.2023	Kalbsbrustschnitten an Schmorsauce Kartoffelstock Grüne Bohnen	Tofu-Saté Spiesse mit Erdnusssauce Jasminreis Glasierte Pfälzer	
Mittwoch	Reiscremesuppe mit Kokosmilch und Curry Salat vom Buffet		Griessschnittli mit Zimtzucker Kirschenkompott
01.02.2023	Gefüllte Pouletbrust mit Dörrtomaten und Frischkäse Gemüse-Ebly Gedünstete Peperoni	Kartoffel-Sojahackpfanne aus dem Ofen Wok-Gemüse	
Donnerstag	Grüne Erbsensuppe mit Minze Salat vom Buffet		Gemüse-Rösti Taler Schnittlauchquark Randensalat
02.02.2023	Schweinsgeschnetztes an Currysauce Spätzli Gedämpfter Broccoli	Gekochte Eier an Senfsauce Polenta Gedünstete Zucchetti	
Freitag	Gemüsecremesuppe Salat vom Buffet		Gelberbsensuppe mit Trockenwurst Gschwellti
03.02.2023	Sautiertes Zanderfilet (EST) Kräuterbutter Pilaw-Reis Blattspinat mit Pinienkernen	Gebratene Gnocchi mit Knoblauch-Pilzen Petersilienpesto Blumenkohl mit Kräutern	
Samstag	Tomatensuppe mit Croûons Salat vom Buffet		Penne Cinque Pie (Tomaten-Käsesauce) Nüsslersalat mit Ei und Speck
04.02.2023	Blut- und Leberwürste an Zwiebelsauce Salzkartoffeln Apfelschnitze	Pikantes Linsensugo Hörnli Reibkäse Gartenerbsen	
Sonntag	Suppe Hausfrauenart Salat vom Buffet		Aprikosenkuchen mit Schlagrahm
05.02.2023	Schweinsragout Grossmutterart Teigwaren Winterliches Mischgemüse	Kichererbsenbratlinge mit Kräuterquark Couscous Gedünstete Knackerbsen	
	Apfelstrudel mit Vanilleglace		

Deklaration: Fleisch und Fleischwaren ohne Kennzeichnung stammen aus Schweizer Produktion. Ausnahmen werden deklariert.